

DETALLES DEL CURSO

Primeros Auxilios Psicológicos Aplicados al Entorno Laboral y Atención Inicial de Crisis Psicosociales.

Los entornos laborales y profesionales pueden verse impactados por situaciones críticas que generan desorganización emocional, incertidumbre y riesgo: accidentes, eventos traumáticos, conflictos graves o crisis personales que afectan el desempeño y la estabilidad del equipo.

Los Primeros Auxilios Psicológicos (PAP) constituyen un modelo de intervención inicial estructurado, orientado a brindar contención, orientación y apoyo práctico inmediato, sin sustituir la atención clínica especializada.

Este programa ofrece una formación técnica y aplicada que permite intervenir con mayor seguridad, delimitación ética y claridad operativa ante escenarios de crisis psicosocial.

1. ¿Qué te llevarás de este curso?

Al concluir el programa, la persona participante contará con:

- ✓ Comprensión clara del modelo de Primeros Auxilios Psicológicos y sus límites de actuación.
- ✓ Criterios técnicos para evaluar seguridad, riesgos y necesidades inmediatas.
- ✓ Herramientas estructuradas de escucha activa y contención emocional.
- ✓ Capacidad para identificar señales de riesgo y canalizar adecuadamente.
- ✓ Mayor seguridad personal para actuar en los primeros momentos de una crisis.
- ✓ Un plan básico de autocuidado para prevenir desgaste emocional y fatiga por compasión.

2. Perfil del participante

Para organizaciones:

- ✓ Personal de recursos humanos.
- ✓ Brigadas internas.
- ✓ Supervisores.
- ✓ Docentes.
- ✓ Personal sanitario.
- ✓ responsables de seguridad y salud laboral.
- ✓ Cualquier colaborador designado para atención inicial ante situaciones críticas

Para profesionales independientes:

- ✓ Psicólogos
- ✓ Trabajadores sociales
- ✓ Personal de emergencias
- ✓ Policías
- ✓ Bomberos
- ✓ Docentes
- ✓ Líderes comunitarios
- ✓ Personas interesadas en desarrollar competencias formales en intervención inicial.

No necesitas requisitos académicos estrictos.

3. Beneficios del curso para el cliente

Para la organización:

- ✓ Mayor capacidad interna de respuesta ante crisis.
- ✓ Reducción de errores de intervención que puedan agravar la situación.
- ✓ Actuaciones más éticas y delimitadas, disminuyendo riesgos institucionales.
- ✓ Fortalecimiento de la cultura preventiva y del cuidado del personal.
- ✓ Claridad en criterios de canalización hacia servicios especializados.

Para la persona participante

- ✓ Seguridad y claridad para actuar en momentos críticos.
- ✓ Desarrollo de habilidades estructuradas de contención emocional.
- ✓ Mejor delimitación profesional de funciones.
- ✓ Reducción de incertidumbre ante escenarios de crisis.
- ✓ Incorporación de estrategias de autocuidado que protejan su bienestar

4. Elementos adicionales

Metodología:

- Exposición técnica guiada
- Análisis de caso
- Simulación de escenarios
- Ejercicios prácticos supervisados
- Retroalimentación estructurada

Alcances y límites del programa:

Este curso no habilita para realizar intervención clínica, psicoterapia ni diagnósticos psicológicos. Su alcance se limita a la intervención inicial de apoyo, contención y canalización.

Modalidad y duración:

20 horas totales

(Distribuidas en 5 módulos de 4 horas)

Al finalizar el curso, la persona participante aplicará los principios y límites de los Primeros Auxilios Psicológicos para evaluar de manera segura situaciones de crisis psicosocial en el ámbito laboral, brindar contención emocional inicial, identificar riesgos inmediatos y canalizar adecuadamente, actuando con mayor seguridad y adoptando prácticas básicas de autocuidado profesional.

Aviso importante sobre facturación

Conforme a los artículos 29 y 29-A del Código Fiscal de la Federación, si requiere factura, deberá solicitarla al momento de realizar su pago o contratación.

En caso de no solicitarla en ese momento, no será posible emitirla posteriormente.

¡AGRADECEMOS SU COMPRENSIÓN!